



Seniorenheim Teresa

Unterperfluss • Gries im Sellrain • Kematen in Tirol • Oberperfluss
Ranggen • Sellrain • St. Sigmund im Sellrain

Speisenangebot

03.01.2022 - 09.01.2022

Tag	Frühstück	Mittagessen	Abendessen
MO	Aufschnitt	Klare Suppe mit Schöberl (A,C,G,L)	Suppe (A,G)
	Käse	I. Gemüseschnitzel (A,C,G,L)	Speck-Lauchkuchen
	Gebäck	Schnittlauchsauce (G) Petersilkartoffeln (G)	(A,C,G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	II. Spinatknödel mit brauner Butter (A,C,G) und Salat (G,O) Creme (G)	Grießmus (G)
DI	Aufschnitt	Klare Wurzelsuppe mit Einlage (A,C,G,L)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Putenrollbraten mit Kräutern (O,L)	Gemüsehörnchen (A,C,L)
	Gebäck	Gemüse und Basmatireis (G)	Salat (O,G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	II. Überbackener Karfiol (A,C,G,M) Kartoffeln und Salat (G,O) Kuchen (A,C,G,E,H)	Grießmus (G)
MI	Aufschnitt	Pastinakencremesuppe (G)	Suppe (A,G)
	Käse	I. Hausgemachter Himbeerstrudel auf Vanillesauce (A,G)	Schelfeler
	Gebäck	II. Penne Arrabiata (A,C,G,O)	Käse und Buttermilch (G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Parmesan (G) und Salat (G,O) Obst	Grießmus (G)
DO	Aufschnitt	Klare Suppe mit Gemüsestreifen (L)	Suppe (A,G,L)
	Käse	Piccata Milanese vom Huhn (A,C,G)	Gemischter Aufschnitt (M)
	Gebäck	Gemüse Teigwaren (A,C,G)	Brot und Butter (A) Grießmus (G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Kuchen (A,C,G,E,H)	
FR	Aufschnitt	Gemüsecremesuppe (A,G,L)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Seehechtfilet in Panade (A,C,D,F)	Grießschmarren (A,C,G)
	Gebäck	Dillkartoffeln und Salat (G,O)	Apfelmus
	(A,C,G,M,F,E,N)	II Kartoffelpuffer mit Paprikagemüse und Salat (A,C,G,M,O,F) Creme (G)	Grießmus (G)
SA	Aufschnitt	Geflügelcremesuppe (A,C,G,F)	Suppe (A,G,L)
	Käse	Ungarisches Reisfleisch (O,L)	Münchner Weißwurst
	Gebäck	ger. Parmesan (G,O,L)	Süßer Senf (M)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Salat (G,O) Eis	Grießmus (G)
SO	Aufschnitt	Klare Suppe mit Einlage (A,C,G,L)	Suppe (A,G,L)
	Käse	Geschmorter Kalbstafelspitz (L,O)	Saure Wurst (O,G)
	Gebäck	Röstgemüse (G,L)	Brot (A,G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Kartoffelgratin (A,G) Kuchen (A,C,G,E,H)	Grießmus (G)

Änderungen des Menüplans vorbehalten!

„Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung“

A-Glutenhaltiges Getreide, B-Krebstiere, C-Eier, D-Fisch, E-Erdnüsse, F-Sojabohnen, G-Milch-Lactose, H-Schalenfrüchte, L-Sellerie, M-Senf, N-Sesamsamen, O-Schwefeldioxid und Sulfite, P-Lupinen, R-Weichtiere

Unbeabsichtigte Kreuzkontakte können nicht ausgeschlossen werden!