



Seniorenheim Teresa

Unterperfluss - Gries im Sellrain - Kematen in Tirol - Oberperfluss
Ranggen - Sellrain - St. Sigmund im Sellrain

Speisenangebot

10.01.2022 - 16.01.2022

Tag	Frühstück	Mittagessen	Abendessen
MO	Aufschnitt	Lauchcremesuppe (G)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Gemüsereispfanne mit Putenstreifen (C)	Schinken-Käsetoast (A,C,G,O)
	Gebäck	Mischsalat (G,O)	gekochter Salat (G,O)
		II. Kartoffelgnocchi in Pilzrahmsauce und Salat (A,C,G,O)	Grießmus (G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Creme (G)	
DI	Aufschnitt	Hühnercremesuppe (C,G,L)	Cremsuppe (G,L)
	Käse	I. Kartoffel-Pilzauflauf mit Rahmgemüse (G,O,L)	Wirler (G)
	Gebäck	II. Spiralnudeln "Bolognese" (A,C,L,O)	Apfelmus
		geriebener Parmesan und Mischsalat (G,O)	Grießmus (A,G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Kuchen (A,C,G,E,H)	
MI	Aufschnitt	Petersilcremesuppe (G)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Ofenkartoffel gefüllt mit Gemüse und Sauerrahm (G,L)	Rindfleischsalat mit Ei (C,L,O)
	Gebäck	Salat (G,L,O)	Gebäck (A)
		II. Topfenpalatschinke mit Waldbeersauce (A,C,G)	Grießmus (G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Obst	
DO	Aufschnitt	Klare Suppe mit Einlage (A,C,G,L)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Geschmorter Lammbraten mit Speckbohnen (O,L)	Eiernudeln (A,C)
	Gebäck	Kartoffelgratin (G)	Rohnensalat (M,O)
		II. Überbackene Rösti mit Sauerrahm und Salat (G,O)	Grießmus (A,G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Kuchen (A,C,G,E,H)	
FR	Aufschnitt	Karfiolcremesuppe (G)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Rotbarschfilet in Knoblauch-Basilikumbutter	Süßer Apfelaufwurf (A,G,C)
	Gebäck	Basmatireis und Broccoli (A,C,G,D,F)	Vanillesauce (G)
		II. Würstlspeiß mit Röstgemüse und Bratkartoffeln (M)	Grießmus (G)
		Creme (G)	
SA	Aufschnitt	Zwiebelsuppe (L,O)	Suppe (A,G,L)
	Käse	Kartoffelgulasch (L,O)	Kalte Platte
	Gebäck	Salat (G,O)	Gebäck (A)
		Obst	Grießmus (G)
	A,C,G,M,F,E,N)		
SO	Aufschnitt	Rindsuppe mit Griesnockerl (A,C,G,L)	Suppe (A,G,L)
	Käse	Kalbsrahmgulasch "Wiener Art" (A,G,O)	Saure Wurst (O,G)
	Gebäck	Broccoli (G)	Brot (A,G)
		Butterspätzle (A,C,G)	Grießmus (G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Kuchen (A,C,G,E,H)	

Änderungen des Menüplans vorbehalten!

„Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung“

A-Glutenhaltiges Getreide, B-Krebstiere, C-Eier, D-Fisch, E-Erdnüsse, F-Sojabohnen, G-Milch-Lactose, H-Schalenfrüchte, L-Sellerie, M-Senf, N-Sesamsamen, O-Schwefeldioxid und Sulfite, P-Lupinen, R-Weichtiere

Unbeabsichtigte Kreuzkontakte können nicht ausgeschlossen werden!