



Seniorenheim Teresa

Unterperffuss - Gries im Sellrain - Kematen in Tirol - Oberperffuss
Ranggen - Sellrain - St. Sigmund im Sellrain

Speisenangebot

13.06.2022 - 19.06.2022

Tag	Frühstück	Mittagessen	Abendessen
MO	Aufschnitt	Cremesuppe (G)	Suppe (A,G)
	Käse	I. Pasta Cellentani in Tomaten-Basilikumsauce (A,C,L,O)	Polentaauflauf (A,G)
	Gebäck	Salat (G,O)	Preiselbeeren
		II. Spinatstrudel mit Joghurt-Schnittlauchsauce und Salat (A,C,G,O)	Grießmus (G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Smoothie (G,A)	
DI	Aufschnitt	Klare Suppe mit Einlage (A,C,G,L)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Berner Würstl mit Bratkartoffel und Salat (G,M,G,O)	Rührei mit Schinken (C,G,M)
	Gebäck	II. Szegediner Gulasch	Gebäck (A,F)
		Salzkartoffeln (G,F,L,O)	Grießmus (G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Kuchen (A,C,G,E,H)	
MI	Aufschnitt	Tomatenrahmsuppe (L,O)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Hausgemachter Fleischstrudel (A,C,G,L,O)	Tiroler Schlutzkrapfen (A,C,G)
	Gebäck	Natursauce (L,O) und Salzkartoffeln	Parmesan und Butter (G)
		II. Kaiserschmarren (A,C,G) mit Zwetschgenröster (O)	Grießmus (A,G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Smoothie (G,A)	
DO	Aufschnitt	Rindsuppe mit Griesnockerl (A,C,G,L)	Suppe (A,G,L)
	Käse	Geschmorte Kalbsnuss in eigenem Saft (L,O)	Kalte Platte
	Gebäck	Röstgemüse (L)	Gebäck (A)
		Kartoffelgratin (G)	Grießmus (G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Kuchen (A,C,G,E,H)	
FR	Aufschnitt	Kräuterrahmsuppe (G)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Fischstäbchen (A,G,D)	Scheiterhaufen (A,G)
	Gebäck	Püree (G) und Salat (G,O)	Apfelmus
		II. Hausgemachte Blatt'ln mit Kraut (A,C,G,O)	Milchreis (G)
		Smoothie (G,A)	
SA	Aufschnitt	Kräuterrahmsuppe (G)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Fischstäbchen (A,G,D)	Scheiterhaufen (A,G)
	Gebäck	Püree (G) und Salat (G,O)	Apfelmus
		II. Hausgemachte Blatt'ln mit Kraut (A,C,G,O)	Milchreis (G)
	A,C,G,M,F,E,N)	Eis (G)	
SO	Aufschnitt	Klare Suppe mit Teigwaren (A,C,L)	Suppe (A,G,L)
	Käse	Schweinsbraten mit Kümmelsauce (L,M,O)	Zuckermelone mit Räucherschinken (M)
	Gebäck	Semmelknödel (A,G,C)	Butter und Gebäck (G,A)
		Krautsalat (O)	Grießmus (G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Kuchen (A,C,G,E,H)	

Änderungen des Menüplans vorbehalten!

„Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung“

A-Glutenhaltiges Getreide, B-Krebstiere, C-Eier, D-Fisch, E-Erdnüsse, F-Sojabohnen, G-Milch-Lactose, H-Schalenfrüchte, L-Sellerie, M-Senf, N-Sesamsamen, O-Schwefeldioxid und Sulfite, P-Lupinen, R-Weichtiere

Unbeabsichtigte Kreuzkontakte können nicht ausgeschlossen werden!