



Seniorenheim Teresa

Unterperfluss • Gries im Sellrain • Kematen in Tirol • Oberperfluss
Ranggen • Sellrain • St. Sigmund im Sellrain

Speisenangebot

20.06.2022 - 26.06.2022

Tag	Frühstück	Mittagessen	Abendessen
MO	Aufschnitt	Hühnercremesuppe (C,G,L)	Suppe (A,G)
	Käse	I. Kaspressknödel mit brauner Butter (A,C,G,F)	Wiener Suppentopf
	Gebäck	gemischter Salat (G,O)	Brot (A,C,F,L)
		II. Gemüselasagne (A,C,G,L,O) mit Salat (G,O)	Grießmus (G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Smoothie (G,A)	
DI	Aufschnitt	Klare Suppe mit Wurzelgemüse (L)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Ofenfrischer Hackbraten (A,C,M,O,L)	Geflügelsalat
	Gebäck	Karotten und Kartoffelpüree (G)	mit Ei und Gebäck (A,C,G,O)
		II. Gemüsehörnchen mit Salat (A,C,G,O)	Grießmus (G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Kuchen (A,C,G,E,H)	
MI	Aufschnitt	Erbsencremesuppe (G)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Süßer Reisauflauf mit Kompott (G,C)	Pizzaschnitte (A,G,O)
	Gebäck	II. Käsespätzle (A,C,G)	Karottensalat (G,O)
		Salat (G,O)	Grießmus (A,G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Smoothie (G,A)	
DO	Aufschnitt	Zwiebelsuppe (L,O)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Hühnerfilet an Senf-Paprikasauce	Aufstrichvariationen (G,D,M,O)
	Gebäck	mit Reis und Salat (C,G,O,M)	Gebäck (A)
		II. Tagliolini in Schinkenrahmsauce (A,C,G,M) und Salat (G)	Grießmus (G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Kuchen (A,C,G,E,H)	
FR	Aufschnitt	Rindsuppe mit Nudeln (A,C,L)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Gebratenes Fischfilet mit Erbsenpüree	Pofesen (A,C,G)
	Gebäck	und Dill-Zitronensauce (A,G,D,O,L)	Fruchtmark
		II. Polentaauflauf mit Champignonrahmsauce und Salat (A,G,O)	Milchreis(G)
		Smoothie (G,A)	
SA	Aufschnitt	Innsbrucker Brotsuppe (A,C,G,L)	Suppe (A,G,L)
	Käse	Gebackenes Gemüse mit Sc. Tartar (A,C,G,L,O,F,M)	Gemischter Aufschnitt (M)
	Gebäck	Petersilkartoffeln (G)	Brot und Butter (A)
		Salat(G,O)	Grießmus (G)
	A,C,G,M,F,E,N)	Eis (G)	
SO	Aufschnitt	Klare Suppe mit Einlage (A,C,G,L,F)	Suppe (A,G,L)
	Käse	Gedünstetes Kapernrindschnitzel (A,L,O,M)	Griechischer Bauernsalat (O)
	Gebäck	Gemüse (G)	Gebäck (A,F,N)
		Kartoffelmus (G)	Grießmus (G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Kuchen (A,C,G,E,H)	

Änderungen des Menüplans vorbehalten!

„Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung“

A-Glutenhaltiges Getreide, B-Krebstiere, C-Eier, D-Fisch, E-Erdnüsse, F-Sojabohnen, G-Milch-Lactose, H-Schalenfrüchte, L-Sellerie, M-Senf, N-Sesamsamen, O-Schwefeldioxid und Sulfite, P-Lupinen, R-Weichtiere

Unbeabsichtigte Kreuzkontakte können nicht ausgeschlossen werden!