



Seniorenheim Teresa

Unterperfluss • Gries im Sellrain • Kematen in Tirol • Oberperfluss
Ranggen • Sellrain • St. Sigmund im Sellrain

Speisenangebot

19.09.2022 - 25.09.2022

Tag	Frühstück	Mittagessen	Abendessen
MO	Aufschnitt	Karottencremesuppe (A,G)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Putenschnitzel in Paprikarahmsauce	Geröstete Polenta (A,C)
	Gebäck	mit Gemüse und Reis (A,C,G,O)	Buttermilch
	(A,C,G,M,F,E,N)	II. Pilzknödel an Lauchrahmsauce und Parmesan (A,C,G,F) Salat (G,O)	Grießmus (A,G)
		Kompott	
DI	Aufschnitt	Legierte Grießsuppe (A,C,G)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Gefüllte Palatschinken und Gemüse	Schinkenröllchen mit Ei
	Gebäck	mit Käse überbacken (A,C,G,L) und Salat (O,L,M)	gefüllt mit Mayonnaisesalat (G,O,M,F)
	(A,C,G,M,F,E,N)	II. Krautfleckerln (A,C,G,O) mit Chinakohlsalat (O)	Grießmus(A,G)
		Kuchen (A,C,G,E,H)	
MI	Aufschnitt	Tomatenrahmsuppe (L,O)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Hausgemachte Buchteln mit Vanillesauce (A,C,G)	Erdäpfelschmarrn (A,C,G,O)
	Gebäck	II. Faschiertes Laibchen (A,C,G,M,O)	Dip und Salat (A,C,G,O,L)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Gemüse und Kartoffelpüree (G,O)	Pudding (G)
		Obst	
DO	Aufschnitt	Klare Hühnersuppe mit Gemüsestreifen (L)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Backhendl mit Preiselbeeren (A,C)	Topfenpalatschinken
	Gebäck	Kartoffelsalat (M,O)	Vanillesauce (A,C,G,O)
	(A,C,G,M,F,E,N)	II. Lauchrahmnudeln mit ger. Parmesan (A,C,G) und Salat (G,O)	Grießmus (A,G)
		Kuchen (A,C,G,E,H)	
FR	Aufschnitt	Klare Suppe mit Gemüsestreifen (L)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Wolfsbarschfilet an Zitronensauce (D,G,O)	Hausgemachte Pizza (A,G,O,M)
	Gebäck	mit gedämpftem Mangold und Kartoffeln (G)	gekochter Salat (O)
		II Ofenkartoffel gefüllt mit buntem Gemüse und Salat (A,C,G,M,O,F)	Pudding (G)
		Joghurt (G)	
SA	Aufschnitt	Geflügelcremesuppe (A,C,G,F)	Suppe (A,G,L)
	Käse	Kartoffel-Gemüselauflauf (A,C,G,L)	Eier-Schinkensalat (G,C)
	Gebäck	auf Kräutersauce (G)	Brot (A,G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Salat (G,O)	Grießmus (A,G)
		Eis (G)	
SO	Aufschnitt	Klare Suppe mit Frittaten (A,C,G,L,F)	Suppe (A,G,L)
	Käse	Geschmorte Kalbsnuss im eigenem Saft (L,O)	Gemischter Aufschnitt (M)
	Gebäck	Grillgemüse (L)	Brot und Butter (A)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Kartoffelgratin (G)	Pudding (G)
		Kuchen (A,C,G,E,H)	

Änderungen des Menüplans vorbehalten!

„Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung“

A-Glutenhaltiges Getreide, B-Krebstiere, C-Eier, D-Fisch, E-Erdnüsse, F-Sojabohnen, G-Milch-Lactose, H-Schalenfrüchte, L-Sellerie, M-Senf, N-Sesamsamen, O-Schwefeldioxid und Sulfite, P-Lupinen, R-Weichtiere

Unbeabsichtigte Kreuzkontakte können nicht ausgeschlossen werden!