



## Seniorenheim Teresa

Unterperfluss - Gries im Sellrain - Kematen in Tirol - Oberperfluss  
Ranggen - Sellrain - St. Sigmund im Sellrain

# Speisenangebot

26.09.2022 - 02.10.2022

Tag	Frühstück	Mittagessen	Abendessen
<b>MO</b>	Aufschnitt	Klare Suppe mit Einlage (A,C,G,L)	Suppe(A,G)
	Käse	I. Ofenfrischer Fleischkäse Karotten und Kartoffelpüree (G,M)	Griechischer Bauernsalat (O)
	Gebäck	II. Zucchini-auflauf auf Tomatenragout mit Kartoffeln und Salat (G,O)	Gebäck (A,F,N)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Creme (G)	Milchreis (G)
<b>DI</b>	Aufschnitt	Kohlrabicremesuppe (G)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Truthahngeschnetzeltes Süß-Sauer (A,C,L,O,F)	Schelfeler
	Gebäck	Gemüse und Spätzle (A,C,G,L)	Käse und Buttermilch (G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	II. Ravioli mit Tomaten-Basilikumsauce (A,C,G,L,O) und Salat Kuchen (A,C,G,E,H)	Grießmus (G)
<b>MI</b>	Aufschnitt	Karfiolcremesuppe (A,G)	Suppe(A,G)
	Käse	I. Hausgemachte Mohnnudeln mit Apfelmus (A,C,G)	Belegtes Brot fein garniert
	Gebäck	II. Heurigenknödel mit Natursauce auf Schlamperkraut (A,C,G,O,L)	(A,G,M,O) Grießmus (G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Obst	
<b>DO</b>	Aufschnitt	Klare Suppe mit Einlage (A,C,G,L)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Steirisches Wurzelfleisch (L)	Schweizer Wurstsalat (O,M)
	Gebäck	Gemüse und Salzkartoffeln (G)	Gebäck (A,F,N)
	(A,C,G,M,F,E,N)	II. Gemüsegröstl mit Salat (G,L) Kuchen (A,C,G,E,H)	Milchreis (G)
<b>FR</b>	Aufschnitt	Lauchcremesuppe (A,G,L)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Lachstranche an Zitronensauce (D,G,O)	Kaiserschmarren (A,C,G)
	Gebäck	Broccoli und gedämpfter Reis (G)	Zwetschgenröster
		II. Kürbisrisotto mit Parmesan und Salat (G,O,L) Creme (G)	Grießmus (G)
<b>SA</b>	Aufschnitt	Erbsencremesuppe (A,G)	Suppe (A,G,L)
	Käse	Schinkenfleckerln mit Schnittlauch (A,C,G,M)	Frankfurter mit Senf und Kren
	Gebäck	und Salat (G,O)	Gebäck (A,F,N)
	A,C,G,M,F,E,N)	Eis (G)	Grießmus (G)
<b>SO</b>	Aufschnitt	Klare Suppe mit Gemüsestreifen (L)	Suppe (A,G,L)
	Käse	Hirschragout "Waldmeister" (A,L,O)	Gerstelsuppe (A,G,L)
	Gebäck	Kohlsprossen (G)	Brot (A,G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Kartoffelkroketten (A,C,G,O,F) Kuchen (A,C,G,E,H)	Grießmus (G)

Änderungen des Menüplans vorbehalten!

### „Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung“

A-Glutenhaltiges Getreide, B-Krebstiere, C-Eier, D-Fisch, E-Erdnüsse, F-Sojabohnen, G-Milch-Lactose, H-Schalenfrüchte, L-Sellerie, M-Senf, N-Sesamsamen, O-Schwefeldioxid und Sulfite, P-Lupinen, R-Weichtiere

Unbeabsichtigte Kreuzkontakte können nicht ausgeschlossen werden!