



Seniorenheim Teresa

Unterperfuss - Gries im Sellrain - Kematen in Tirol - Oberperfuss
Ranggen - Sellrain - St. Sigmund im Sellrain

Speisenangebot

30.01.2023 - 05.02.2023

Tag	Frühstück	Mittagessen	Abendessen
MO	Aufschnitt	Lauchcremesuppe (A,G,L)	Suppe (A,G)
	Käse	I. Schinkenspätzle mit Schnittlauch (A,C,G,L)	Tiroler Schlutzkrapfen (A,C,G)
	Gebäck	Salat (G,O)	Parmesan und Butter (G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	II. Kassler auf Gemüseragout mit Salzkartoffeln (A,G,L)	Milchreis (G)
		Pflaumen-Smoothie (A,G)	
DI	Aufschnitt	Klare Suppe mit Einlage (A,C,G,F,L)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Ofenfrischer Hackbraten (A,C,M,O,L)	Schinken-Käsetoast (A,C,G,O)
	Gebäck	Karotten und Kartoffelpüree (G)	gekochtem Salat (G,O)
	(A,C,G,M,F,E,N)	II. Hausgemachte Blatt`ln mit Kraut (A,C,G,O)	Grießmus (G)
		Kuchen (A,C,G,E,H)	
MI	Aufschnitt	Tomatenrahmsuppe (G,L,O)	Suppe (A,G)
	Käse	I. Milchrahmstrudel mit Vanillesauce (A,C,G)	Erdäpfelschmarrn (A,C,G,O)
	Gebäck	II. Pilzragout (G,O)	Dip und Salat (A,C,G,O,L)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Serviettenknödel und Salat (A,C,G,O)	Grießmus (G)
		Obst	
DO	Aufschnitt	Klare Suppe mit Einlage (A,C,G,F,L)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Backhendl mit Preiselbeeren (A,C)	Knödelauflauf (A,C,G)
	Gebäck	Kartoffelsalat (M,O,L)	Karottensalat (O)
	(A,C,G,M,F,E,N)	II. Lauchrahmnudeln mit ger. Parmesan (A,C,G) und Salat (G,O)	Milchreis (G)
		Butterzopf (A,C,G)	
FR	Aufschnitt	Karfiolcremesuppe (G)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Fischlaibchen an Dillsauce (A,C,G,D)	Pofesen (A,C,G)
	Gebäck	Broccoli und gedämpften Reis (G)	Fruchtmark
	(A,C,G,M,F,E,N)	II. Kartoffelpuffer mit Paprikagemüse und Salat (A,C,G,O,F)	Grießmus (G)
		Himbeer-Smoothie (A,G)	
SA	Aufschnitt	Kürbiscremesuppe (G)	Cremsuppe (A,G,L)
	Käse	Hausgemachter Fleischstrudel (A,C,G,L,O)	Saure Wurst (O,G)
	Gebäck	Natursauce (L,O) und Salzkartoffeln	Brot (A,F,N)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Schlamperkraut (A,G,O)	Grießmus (G)
		Salzgebäck (A)	
SO	Aufschnitt	Klare Gemüsesuppe mit Nudeln (A,C,L)	Suppe (A,G,L)
	Käse	Rindsgulasch (A,O)	Aufstrichvariationen (G,D,M,O)
	Gebäck	Gemüse (G)	Gebäck (A)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Semmelknödel (A,C,G)	Grießmus (G)
		Kuchen (A,C,G,E,H)	

Änderungen des Menüplans vorbehalten!

„Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung“

A-Glutenhaltiges Getreide, B-Krebstiere, C-Eier, D-Fisch, E-Erdnüsse, F-Sojabohnen, G-Milch-Lactose, H-Schalenfrüchte, L-Sellerie, M-Senf, N-Sesamsamen, O-Schwefeldioxid und Sulfite, P-Lupinen, R-Weichtiere

Unbeabsichtigte Kreuzkontakte können nicht ausgeschlossen werden!