



Seniorenheim Teresa

Unterperfluss - Gries im Sellrain - Kematen in Tirol - Oberperfluss
Ranggen - Sellrain - St. Sigmund im Sellrain

Speisenangebot

13.11.2023 - 19.11.2023

Tag	Frühstück	Mittagessen	Abendessen
MO	Aufschnitt	Klare Suppe mit Backerbsen (A,C,G,L,F)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Farfalle mit Tomatensauce (A,C,G,O)	Erbsensuppe mit Würstel
	Gebäck	Parmesan (G) und Salat (G,O)	Gebäck (A,F,N)
	(A,C,G,M,F,E,N)	II. Überbackener Karfiol mit Kartoffeln (A,C,G,M)	Grießmus (G)
		Kompott	
DI	Aufschnitt	Knoblauchrahmsuppe (A,G)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Ofenfrischer Hackbraten (A,C,M,O,L)	Gemischter Aufschnitt (M)
	Gebäck	Karotten und Kartoffelpüree (G)	Brot und Butter (A)
	(A,C,G,M,F,E,N)	II. Champignonragout mit Semmelknödel und Salat (A,C,G,O,L)	Grießmus (G)
		Kuchen (A,C,G,E,H)	
MI	Aufschnitt	Tomatenrahmsuppe (L,O)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Hausgemachte Kiach`l (A,C,G)	Schelfeler
	Gebäck	Sauerkraut (O,F) Preiselbeeren	Käse und Buttermilch (G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	II. Zucchini-auflauf (C,G) Tomatenragout (O,L) Kartoffeln (G)	Grießmus (G)
		Obst	
DO	Aufschnitt	Klare Suppe mit Einlage (A,C,G,L)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Tiroler Gröstl mit Ei (C,M)	Belegtes Brot fein garniert
	Gebäck	Krautsalat (O)	(A,G,M,O)
	(A,C,G,M,F,E,N)	II. Pilzrisotto mit Parmesan (G,O,L) und Salat (G,M,F)	Grießmus (G)
		Butterzopf (A,C,G)	
FR	Aufschnitt	Zuccinicremesuppe (G)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Schollenfilet gebacken mit Sc.Tartare (A,C,G,D,O,L,M)	Kaiserschmarren (A,C,G)
	Gebäck	Kartoffelsalat (O,M)	Zwetschgenröster
	(A,C,G,M,F,E,N)	II. Ofenkartoffel gefüllt dazu Salat (G,L,O)	Grießmus (G)
		Satzgebäck (A)	
SA	Aufschnitt	Geflügelcremesuppe (A,C,G,F)	Suppe (A,G,L)
	Käse	Kartoffel-Gemüseauflauf (A,C,G,L)	Zuckermelone mit Räucherschinken (M)
	Gebäck	auf Kräutersauce (G)	Butter und Gebäck (G,A)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Salat (G,O)	Grießmus (G)
		Eis (G)	
SO	Aufschnitt	Klare Suppe mit Nudeln (A,C,L)	Suppe (A,G,L)
	Käse	Kalbsrollbraten an Sauerrahmsauce (G,O,L)	Schweizer Wurstsalat (O,M)
	Gebäck	Gemüse (G,L)	Gebäck (A,F,N)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Kartoffeln (G)	Grießmus (G)
		Kuchen (A,C,G,E,H)	

Änderungen des Menüplans vorbehalten!

„Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung“

A-Glutenhaltiges Getreide, B-Krebstiere, C-Eier, D-Fisch, E-Erdnüsse, F-Sojabohnen, G-Milch-Lactose, H-Schalenfrüchte, L-Sellerie, M-Senf, N-Sesamsamen, O-Schwefeldioxid und Sulfite, P-Lupinen, R-Weichtiere

Unbeabsichtigte Kreuzkontakte können nicht ausgeschlossen werden!