



Seniorenheim Teresa

Unterperfluss • Gries im Sellrain • Kematen in Tirol • Oberperfluss
Ranggen • Sellrain • St. Sigmund im Sellrain

Speisenangebot

20.11.2023 - 26.11.2023

Tag	Frühstück	Mittagessen	Abendessen
MO	Aufschnitt	Karottencremesuppe (A,G)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Gekochtes Selchfleisch auf Gemüseragout (A,G,L)	Kalte Platte
	Gebäck	und Salzkartoffeln (G)	Gebäck (A)
		II. Gefüllte Zucchini mit Kartoffeln und Salat (G,O)	Grießmus (G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Obst	
DI	Aufschnitt	Fisolencremesuppen (A,G)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Würstlspieß mit Röstgemüse	Geröstete Polenta (A,C)
	Gebäck	und Kartoffeln (M)	Buttermilch
		II. Krautfleckerln (A,C,G,O) Tomatensalat(O)	Grießmus (A,G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Kuchen (A,C,G,E,H)	
MI	Aufschnitt	Petersilrahmsuppe (G)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Fruchtknödel mit Butterbrösel (A,C,G) und Fruchtsauce	Graukäse Zwiebelmarinade (G,O)
	Gebäck	II. Schinkenrahmspätzle mit Schnittlauch (A,C,G,M)	und Gebäck (A,C,G,N)
		Salat (G,O)	Grießmus (A,G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Obst	
DO	Aufschnitt	Gemüsecremesuppe (A,G)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Piccata Milanese vom Huhn (A,C,G)	Rührei mit Schinken (C,G,M)
	Gebäck	mit Teigwaren und Salat (A,C,G)	Gebäck (A,F)
		II. Gemüserisotto mit Parmesan und Salat (G,O,L)	Grießmus (A,G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Kuchen (A,C,G,E,H)	
FR	Aufschnitt	Karfiolcremesuppe (G)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Wolfsbarschfilet mediterrane Art	Scheiterhaufen (A,G)
	Gebäck	auf Gemüse und Kartoffeln (A,C,G,D,F) Rahmsauce (G)	Apfelmus
		II. Kartoffeltaschen gefüllt mit Gemüse und Salat (A,G)	Grießmus (G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Obst	
SA	Aufschnitt	Erbsencremesuppe (G)	Suppe (A,G,L)
	Käse	Spaghetti Carbonara (A,C,G,M)	Belegtes Brot fein garniert
	Gebäck	Parmesan (G)	(A,G,M,O)
		Salat (G,O)	Grießmus (G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Eis (G)	
SO	Aufschnitt	Klare Suppe mit Einlage (A,C,L)	Suppe (A,G,L)
	Käse	Tafelspitz "Wiener Art"(L)	Gemischtes Saures (M,G,O)
	Gebäck	Gemüse und Röstkartoffeln (G,L)	Gebäck (A,F,N,O)
		Kuchen (A,C,G,E,H)	Grießmus (G)
	(A,C,G,M,F,E,N)		

Änderungen des Menüplans vorbehalten!

„Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung“

A-Glutenhaltiges Getreide, B-Krebstiere, C-Eier, D-Fisch, E-Erdnüsse, F-Sojabohnen, G-Milch-Lactose, H-Schalenfrüchte, L-Sellerie, M-Senf, N-Sesamsamen, O-Schwefeldioxid und Sulfite, P-Lupinen, R-Weichtiere

Unbeabsichtigte Kreuzkontakte können nicht ausgeschlossen werden!