



Seniorenheim Teresa

Unterperfluss • Gries im Sellrain • Kematen in Tirol • Oberperfluss
Ranggen • Sellrain • St. Sigmund im Sellrain

Speisenangebot

25.03.2024 - 31.03.2024

Tag	Frühstück	Mittagessen	Abendessen
MO	Aufschnitt	Karfiolcremesuppe (A,G)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Bratwurst an brauner Zwiebelsauce (O,L,M)	Gemischtes Saures (M,G,O)
	Gebäck	Püree und Gemüse (G,L)	Gebäck (A,F,N,O)
		II. Pochiertes Hühnerfilet in Lauchsauce (C,G) Reis (G)	Grießmus(G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Kompott	
DI	Aufschnitt	Fenchelcremesuppe (G)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Ofenfrischer Fleischstrudel (A,C,G,L,O)	Bratapfel
	Gebäck	Natursauce (L,O) Salzkartoffeln (G) und Salat (L,O,G)	Vanillesauce (G)
		II. Vollkornpenne in Broccolirahm (A,C,G) und Salat (L,O,G)	Grießmus (G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Kuchen (A,C,G,E,H)	
MI	Aufschnitt	Innsbrucker Brotsuppe (A,C,G,L)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Kaiserschmarren (A,C,G)	Cremspinaat (G)
	Gebäck	mit Zwetschgenröster (O)	Röstkartoffeln (G)
		Gemüseschnitzel (A,C,G,L) Sauerrahmdip (G) Kartoffeln (G)	Grießmus (G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Obst	
DO	Aufschnitt	Klare Suppe mit Einlage (A,C,G,L)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Hausgemachte Käsespätzle (A,C,G,M)	Wirler (G)
	Gebäck	mit Salat (G,O)	Apfelmus
		II. Gnocchi mit Spinat und Tomaten überbacken (A,C,G)	Grießmus (G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Butterzopf (A,C,G)	
FR	Aufschnitt	Karottencremesuppe (G)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Gebratener Lachs auf Dillsauce (D,G,O)	Heringssalat fein garniert
	Gebäck	Gemüse und Nudeln (A,C,G)	Gebäck (A,C,D,O,F,M)
		II. Gemüseomelette mit Kartoffeln (G) und Salat (C,G,M,O)	Grießmus (G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Salzgebäck (A)	
SA	Aufschnitt	Erbsencremesuppe (G)	Suppe (A,G,L)
	Käse	Hörnchenaufwurf überbacken (A,C,G)	Nudelsuppe mit Frankfurter (L,M)
	Gebäck	Speck und Bergkäse	Gebäck (A)
		Salat (G,O)	Grießmus (G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Eis (G)	
SO	Aufschnitt	Klare Suppe mit Einlage (A,C,G,L)	Suppe (A,G,L)
	Käse	Osterschinken mit frischen Spargel (A,C,O)	Kalte Platte
	Gebäck	Sauce Hollandaise (C,G,O)	Gebäck (A)
		Kartoffelgratin (G)	Grießmus (G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Kuchen (A,C,G,E,H)	

Änderungen des Menüplans vorbehalten!

„Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung“

A-Glutenhaltiges Getreide, B-Krebstiere, C-Eier, D-Fisch, E-Erdnüsse, F-Sojabohnen, G-Milch-Lactose, H-Schalenfrüchte, L-Sellerie, M-Senf, N-Sesamsamen, O-Schwefeldioxid und Sulfite, P-Lupinen, R-Weichtiere

Unbeabsichtigte Kreuzkontakte können nicht ausgeschlossen werden!