



## Seniorenheim Teresa

Unterperffuss • Gries im Sellrain • Kematen in Tirol • Oberperffuss  
Ranggen • Sellrain • St. Sigmund im Sellrain

# Speisenangebot

## 10.06.2024 - 16.06.2024

Tag	Frühstück	Mittagessen	Abendessen
<b>MO</b>	Aufschnitt	Pastinakencremesuppe(G)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Steirisches Wurzelfleisch (L)	Belegtes Brot fein garniert
	Gebäck	mit Gemüse und Salzkartoffeln (G)	(A,G,M,O)
	(A,C,G,M,F,E,N)	II. Schinkenfleckerln mit Schnittlauch mit Salat (A,C,G,M,O)	Grießmus (G)
		Kompott	
<b>DI</b>	Aufschnitt	Lauchcremesuppe (A,G,L)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Ofenfrisches Maishänchen auf Gemüse (G)	Gulaschsuppe (A,L,O,F)
	Gebäck	und Püree (G)	Gebäck (A,F,N)
	(A,C,G,M,F,E,N)	II. Ravioli mit Tomaten-Basilikumsauce (A,C,G,L,O) und Salat	Grießmus (G)
		Kuchen (A,C,G,E,H)	
<b>MI</b>	Aufschnitt	Knoblauchrahmsuppe (G)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Hausgemachte Nussnudeln mit Apfelmus (A,C,G,H)	Gefüllte Kartoffeltaschen
	Gebäck	II. Gemüseispfanne (G,L)	Sauerrahm (A,C,G,O,F)
	(A,C,G,M,F,E,N)	und Salat	Grießmus (G)
		Obst	
<b>DO</b>	Aufschnitt	Rindsuppe mit Leberknödel (A,C,G,L,F)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Hühnergeschneitzeltes mit Basmatireis und Broccoli (A,C,G,O,L)	Rahmpolenta (A,G)
	Gebäck	II. Spinatstrudel mit Joghurt-Schnittlauchsauce	mit Preiselbeeren
	(A,C,G,M,F,E,N)	Salzkartoffeln (G) und Salat (A,C,G,O)	Grießmus (G)
		Butterzopf (A,C,G)	
<b>FR</b>	Aufschnitt	Maiscremesuppe (A,G)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Saiblingsfilet in Zitronenbutter gebraten (A,G,D)	Scheiterhaufen (A,G)
	Gebäck	Wurzelgemüse (G) und Kartoffeln (G)	Apfelmus
	(A,C,G,M,F,E,N)	II. Überbackene Polentaschnitte Letschogemüse und Salat (A,C,G,O,L)	Grießmus (G)
		Salzgebäck (A)	
<b>SA</b>	Aufschnitt	Petersilrahmsuppe (G,L)	Suppe (A,G,L)
	Käse	Penne Arrabiata (A,C,G,O)	Graukäse Zwiebelmarinade (G,O)
	Gebäck	Parmesan (G)	und Gebäck (A,C,G,N)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Salat (G,O)	Grießmus (G)
		Eis (G)	
<b>SO</b>	Aufschnitt	Rindsuppe mit Einlage (A,C,G,L,O)	Suppe (A,G,L)
	Käse	Schweinsbraten mit Kümmelsauce (L,M,O)	Gemischter Aufschnitt (M)
	Gebäck	Semmelknödel (A,G,C)	Brot und Butter (A)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Krautsalat (O)	Grießmus (G)
		Kuchen (A,C,G,E,H)	

Änderungen des Menüplans vorbehalten!

### „Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung“

A-Glutenhaltiges Getreide, B-Krebstiere, C-Eier, D-Fisch, E-Erdnüsse, F-Sojabohnen, G-Milch-Lactose, H-Schalenfrüchte, L-Sellerie, M-Senf, N-Sesamsamen, O-Schwefeldioxid und Sulfite, P-Lupinen, R-Weichtiere

Unbeabsichtigte Kreuzkontakte können nicht ausgeschlossen werden!