



Seniorenheim Teresa

Unterperfluss • Gries im Sellrain • Kematen in Tirol • Oberperfluss
Ranggen • Sellrain • St. Sigmund im Sellrain

Speisenangebot

08.07.2024 - 14.07.2024

Tag	Frühstück	Mittagessen	Abendessen
MO	Aufschnitt	Gebundene Zwiebelsuppe (A,L,O)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Hühnerfilet an Senf-Paprikasauce	Gefüllte Kartoffeltaschen
	Gebäck	mit Gemüse und Reis (C,G,O)	Sauerrahm (A,C,G,O,F)
		II. Ravioli Ricotta in Schinkenrahm (A,C,G,M) und Salat (G,O)	Grießmus (G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Kompott	
DI	Aufschnitt	Klare Suppe mit Einlage (A,C,G,F,L)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Tiroler Kaspressknödel mit Sauerkraut (A,C,G,O)	Abgeschmolzene Kartoffeln
	Gebäck	Salat (G,O)	Hüttenkäse, Buttermilch (G)
		II. Lauchrahmnudeln mit ger. Parmesan (A,C,G) und Salat (G,O)	Grießmus (G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Kuchen (A,C,G,E,H)	
MI	Aufschnitt	Karottencremesuppe (G)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Hausgemachte Buchteln mit Vanillesauce (A,C,G)	Rindfleischsalat mit Ei (C,L,O)
	Gebäck	II. Zucchini-laibchen auf Tomatenragout (C,G,O)	Gebäck (A)
		mit Kartoffeln (G)	Grießmus (G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Obst	
DO	Aufschnitt	Karfiolcremesuppe (G)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Lasagne überbacken	Gerstelsuppe (A,G,L)
	Gebäck	und Salat (A,C,G,L,O)	Brot (A,G)
		II. Röstgemüse mit Kräutern im Ofenkartoffel und Salat (G,L,O)	Grießmus (G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Butterzopf (A,C,G)	
FR	Aufschnitt	Zucchinicremesuppe (A,G,L)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Seehechtfilet gebacken mit Sc. Tartar (A,C,G,O,F)	Apfelstrudel (A,C,G)
	Gebäck	Dillkartoffeln und Salat (G,O)	mit Vanillesoße (G)
		II. Gemüsegröstl mit Ei (C) und Salat (G,L)	Grießmus (G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Salzgebäck (A)	
SA	Aufschnitt	Gemüsecremesuppe (A,G,L)	Suppe (A,G,L)
	Käse	Reispfanne "Asiatische Art" (L)	Saure Wurst (O,G)
	Gebäck	Salat (G,O)	Brot (A,F,N)
		Kompott	Grießmus (G)
	(A,C,G,M,F,E,N)		
SO	Aufschnitt	Klare Suppe mit Einlage (A,C,G,L)	Suppe (A,G,L)
	Käse	Geschmortes Rinderschnitzel (A,O,L,M)	Aufstrichvariationen (G,D,M,O)
	Gebäck	Gemüse (G,L)	Gebäck (A)
		Hörnchen (A,C,G)	Grießmus (G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Kuchen (A,C,G,E,H)	

Änderungen des Menüplans vorbehalten!

„Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung“

A-Glutenhaltiges Getreide, B-Krebstiere, C-Eier, D-Fisch, E-Erdnüsse, F-Sojabohnen, G-Milch-Lactose, H-Schalenfrüchte, L-Sellerie, M-Senf, N-Sesamsamen, O-Schwefeldioxid und Sulfite, P-Lupinen, R-Weichtiere

Unbeabsichtigte Kreuzkontakte können nicht ausgeschlossen werden!